



## LES MODALITES D'APPLICATION DE LA METHODE PAR STIMULATION

Afin de déclencher une motivation par Régulation Externe

La méthode nécessite l'utilisation conjointe de stimulations positives (récompenses) et négatives (sanctions) selon des modalités strictes.

### 1. Modalités d'utilisation des récompenses (matérielles ou immatérielles)

#### 👉 **Deux conditions :**

1. La récompense doit être absolument valorisée par le salarié
2. Elle ne doit pouvoir être obtenue que de celui qui la promet

#### 👉 **Deux objectifs possibles :**

1. Renforcer une attitude, un comportement ou une performance
2. Favoriser le déclenchement d'un comportement ou l'apparition d'une attitude

#### 👉 **Trois modalités d'application de la stimulation positive :**

1. La récompense et ses modalités d'attribution doivent être adaptées à l'objectif recherché
2. La récompense doit être remise au plus près de l'atteinte de l'objectif
3. « Trop de récompenses tue la récompense »

### 2. Modalités d'utilisation des stimulations négatives (sanctions matérielles ou immatérielles)

#### 👉 **Deux conditions :**

1. La stimulation négative doit être réellement redoutée par le salarié
2. Le salarié ne doit absolument pas pouvoir y échapper

#### 👉 **Deux objectifs possibles :**

1. Empêcher l'apparition d'un comportement ou d'une attitude indésirable
2. Supprimer une attitude, un comportement indésirable

#### 👉 **Trois modalités d'application de la stimulation négative :**

1. La stimulation négative doit favoriser l'apparition du comportement motivé
2. Elle doit être parfaitement adaptée, ni trop sévère, ni pas assez
3. Elle doit être administrée au plus près de l'apparition du comportement indésirable

⚡ **Dans tous les cas, cette méthode nécessite d'avoir un objectif clairement défini, des critères d'évaluation concrets et objectifs, un couple sanction-récompense parfaitement cohérent, des modalités d'application rigoureuses, le tout communiqué aux intéressés ou, mieux, négocié avec eux.**