



Les six catégories de motivations

AMOTIVATION

Aspects positifs

AUCUN

Aspects négatifs

Graves problèmes de santé mentale
Absentéisme
Performance nulle

PAR RÉGULATION EXTERNE

Aspects positifs

Régularité
Très bonne implication
Persévérance
Rendement
Soumission
Performance si compétences
Enthousiasme si réussite
Faible absentéisme

Aspects négatifs

Faible résistance au stress
Santé mentale fragile
"Turn over"
Instabilité

PAR INTROJECTION

Aspects positifs

Travail toujours fait
Respect des procédures
Obéissance
Soumission

Aspects négatifs

Très faible résistance au stress
Forte fatigabilité
Irritabilité
Insatisfaction
Santé mentale très fragile (sicette motivation dure dans le temps)
Fort absentéisme

AUTOMOTIVATION

Aspects positifs

Très forte implication
Excellente confiance en soi
Prend plaisir dans ce qu'il fait
Forte responsabilisation et autonomie
Esprit d'initiative
Enthousiasme
Dynamisme
Dépassement de soi
Grande persévérance
Acharnement
Passion
Régularité
Sérieux
Rendement et Productivité
Excellente résistance à la fatigue physique et mentale (stress)
Envie d'apprendre, de découvrir
Forte créativité et imagination
Initie des projets
Se lance des défis
Aime créer, imaginer, inventer
Fait preuve d'enthousiasme au travail
Bonne santé mentale
Excellente performance si compétences

Aspects négatifs

AUCUN

PAR INTÉGRATION

Aspects positifs

Forte implication
Bonne confiance en soi
Bonne estime de soi
Prend plaisir à réaliser certaines activités
Bonne responsabilisation et autonomie
Esprit d'initiative
Forte implication
Bon engagement
Grande persévérance
Bon sentiment d'appartenance
Régularité
Sérieux
Obéissance
Fidélité
Rendement et Productivité
Assez bonne résistance à la fatigue physique et mentale (stress)
Prend en charge les projets
Bonne performance si compétences

Aspects négatifs

Peu ou pas de créativité
Manque d'initiative innovante
Travaille de manière routinière
Manque d'adaptation au changement
Santé mentale plus fragile

PAR IDENTIFICATION

Aspects positifs

Le travail est valorisé
Persévérance
Volonté
Affichage de principes, de convictions (pour le travail)
Travail consciencieux et sérieux
Respect des ordres, des directives, des règlements
Peu d'absence

Aspects négatifs

Faible résistance au stress
Peu de prise d'initiative
Aucune créativité
Santé mentale fragile
Respect scrupuleux des horaires
Rendement faible
Forte résistance au changement